



Betreft: Beslissing van de Interministeriële Conferentie Volksgezondheid - Hervatting van de PCR-tests voor asymptomatische hoogrisicocontacten vanaf 23 november 2020 - duur van de isolatie en de quarantaineperiode - mogelijkheden die het portaal www.MijnGezondheid.be biedt om een test te reserveren, de resultaten te raadplegen en een quarantainecertificaat te verkrijgen.

Geachte heer/mevrouw,

In de eerste plaats willen we u graag bedanken voor uw harde werk en niet aflatende inzet tijdens deze crisis. Testen op COVID-19 speelt, zoals u weet, een onontbeerlijke rol in de beheersstrategie van deze pandemie, vanzelfsprekend steeds samen met het respecteren van de nodige preventieve maatregelen, isolatie en quarantaine van besmette en hoogrisicogevalen, etc.

De Interministeriële Conferentie van de Ministers van Volksgezondheid heeft beslist de teststrategie aan te passen. Ten gevolge van de opschaling en de optimalisering van de PCR-testcapaciteit in ons land, **zullen we vanaf 23 november 2020 terug alle asymptomatische hoogrisicocontacten testen via PCR, op dag 7 beginnend de dag na het hoogrisicocontact.** Alle nodige stappen worden daartoe in de loop van de week van 16 november genomen, waardoor de eerste hoogrisicogevalen zich voor staalafname zullen aanbieden vanaf de week van 23 november.

In de praktijk betekent dit dat hoogrisicocontacten van een besmette persoon die zelf geen symptomen vertonen, via de contacttracing een code voor staalname zullen verkrijgen. Indien het hoogrisicocontact plaats vond in een collectiviteit (bv. scholen of bedrijven), is de coördinerend arts van de collectiviteit verantwoordelijk voor het genereren van deze code. Burgers die terugkeren uit een rode zone in het buitenland dienen een PLF in te vullen die het gelopen risico evalueert. Wanneer zij op basis van hun gedrag tijdens hun buitenlands verblijf getest moeten worden, ontvangen ook zij de activatiecode per sms. Buiten deze gevallen kan een huisarts uiteraard nog steeds een activatiecode aanmaken op basis van zijn eigen risico-analyse of voor die gevallen waar bovenvermelde werkwijze niet gevolgd kon worden.

Zij kunnen met deze code naar een triage- en staalafnamecentrum, waar de staalname voor een PCR-test gebeurt, op dag 7 beginnend de dag na het laatste hoogrisicocontact of terugkeer naar België. Daarvoor kunnen zij een reservatie maken via de reservatietool die bereikbaar is via mijngezondheid.belgie.be. Daar is ook de mogelijkheid voorzien om de test te linken aan de 17-cijferige code die gegenereerd wordt door de app Coronalert. Dat garandeert dat het testresultaat ook ontvangen wordt in de app, wat noodzakelijk is om onbekende hoogrisicocontacten via de app te kunnen verwittigen. Indien deze test positief is, wordt het hoogrisicocontact in isolatie geplaatst voor minstens 7 dagen vanaf de dag dat de test is afgenomen. Indien deze test negatief is, kan het hoogrisicocontact uit quarantaine, maar benadrukken we het belang van het aanhouden van extra waakzaamheid tot in totaal 14 dagen na de dag van het laatste hoogrisicocontact (met inachtneming van de geldende uitzonderingen voor zorgpersoneel).

Indien geen test wordt afgenomen (bijv. kind jonger dan 6 jaar), of wanneer het testresultaat niet tijdig beschikbaar is, stopt de quarantaine van asymptomatische hoogrisicocontacten na 10 dagen beginnend de dag na het laatste hoogrisicocontact. Deze quarantaine wordt dan gevolgd door een periode van 4 dagen extra waakzaamheid.

Via de website mijngezondheid.belgium.be kunnen asymptomatische hoogrisicocontacten een quarantaine-attest voor hun werkgever downloaden, en ook het resultaat van hun test raadplegen. We volgen deze procedure om de administratieve druk op de huisartsen te verlichten.



De officiële geldigheidsduur van het quarantaine-attest blijft 10 dagen om alle situaties te kunnen ondervangen.

Dit impliceert voor de burgers die een hoogrisicocontact gehad hebben, of terugkeren uit een rode zone in het buitenland met een risicovoller gedrag, dus ook een **quarantaine van minstens 7 dagen, gevolgd door 7 dagen van extra waakzaamheid (7 + 7 dus)**. In de bijlage vindt u een verdere uitleg die de logica van deze beslissingen staft.

We houden ons eraan u nogmaals te bedanken voor uw harde werk, en u veel moed te wensen voor de komende periode. In de komende periode zal u ook verder geïnformeerd worden over de plaats van antigeentesten op basis van de lopende analyses en (pilot-)projecten.

Hoogachtend,

Pedro Facon

Regeringscommissaris



BIJLAGE : LOGICA TESTING & QUARANTINE & ISOLATION

Incubation period

- the time between the exposure to the virus and the onset of symptoms
- Covid-19: on average 5-7 days, but can be as long as 14 days

Contagiousness period

- the period during which an infected person can transmit the virus to other persons
- Covid-19: on average 2 days before the onset of symptoms until 7 days after; mild to moderate Covid-19 patients usually not contagious after 8 to 10 days following symptom onset.

Decisions

- a positively tested person has to respect isolation for at least 7 days (minimum contagiousness period) from the onset of symptoms or the moment of sampling leading to the positive test result, and as long as symptoms persist, in order to prevent that the infected person transmits the virus to other people
- a person that has had a high risk exposure to an infected person has to respect quarantine for at least 7 days (average incubation period) starting the day after the last high risk exposure to an infected person, and increased vigilance until 14 days (maximum incubation period) after the last high risk exposure to an infected person, in order to prevent that a possibly infected person that doesn't have symptoms (yet) transmits the virus to other people

Symptoms -> test

- Positive test result -> 7 days isolation from the moment of onset of symptoms, and as long as symptoms persist
- Negative test result -> no isolation

No symptoms

Has had high risk contact (HRC) -> quarantine starting the day after of the last high risk contact with an infected person (last HRC date) and nasopharyngeal sampling for PCR-test on day 7 (which is the last HRC date + 7 days); quarantine certificate mentions

- Day after last HRC date as start date of quarantine
- Last HRC date + 10 days as end date of quarantine
- That a nasopharyngeal sample for a PCR-test has to be taken on last HRC date + 7 days and that a reservation of a sampling moment can be done via the reservation tool
- A link to a website containing clear information about isolation and quarantine



- Tested and positive test result received -> 7 days of isolation from the moment of sampling; if infected person develops symptoms during isolation: 7 days isolation from the moment of onset of symptoms, and as long as symptoms persist
- Tested and negative test result received on last HRC date +7, 8, 9 or 10 -> end of quarantaine at day of reception of negative test result and increased vigilance until 14 days after last HRC date
- Not tested or tested but test result not received on last HRC date +10 -> end of quarantaine at last HRC date +10 days, as mentioned in quarantine certificate, and increased vigilance until 14 days after last HRC date

Notes

1. During the quarantine period, all people can continue telework